



**CENTRE SCOLAIRE
SAINT-MARC**

Lycée professionnel
Saint-Marc

Livret 2014-2015

Le Projet d'Actions de Solidarité



**Les lycées Saint-Marc favorisent et suscitent
l'engagement dans des actions de solidarité en faveur des plus démunis,
la vie citoyenne tant à l'intérieur qu'à l'extérieur des établissements,
le développement de l'ensemble des talents de chacun,
l'ouverture au monde.**

*Éduquer à la responsabilité et à l'autonomie c'est éduquer au choix.
Chaque élève est libre de choisir parmi les propositions celles qui lui correspondent.*

| Domaines d'engagement | Actions | Page |
|---|---|-------------|
| A - Soutien scolaire | 1. Soutien scolaire aux écoles et collèges du CSM | 7 |
| | 2. Secours catholique | 7 |
| | 3. Aider à apprendre | 8 |
| B - Animation | 4. Le Valdocco | 9 |
| | 5. Coup de pouce Université | 10 |
| | 6. Animation jeux, chants, danses pour des enfants du primaire | 11 |
| | 7. Camion école | 11 |
| C - Justice et Partage | 8. Amnesty International | 12 |
| | 9. Groupe Tiers-Monde | 12 |
| D - Rencontre du monde du handicap | 10. L'Arche à Lyon | 13 |
| | 11. Katimavik | 13 |
| | 12. Handicap Evasion | 14 |
| E - Rencontre avec les personnes âgées | 13. Pastorale de la santé | 14 |
| | 14. Maison de Retraite Smith | 15 |
| | 15. Maison de Retraite Les Amandines | 16 |
| | 16. Maison de retraite Saint-Martin | 16 |
| F - Solidarité | 17. Les Restos du Cœur | 17 |
| | 18. Don du sang | 18 |

Vivre la Solidarité aux Lycées Saint Marc !

L'année de Première et CAP2 est l'année du Projet d'actions de solidarité (PAS).

En seconde et CAP1, nous vous avons proposé de prendre chaque quinzaine, un temps de partage et de réflexion au cours des Heures Pour Réfléchir.

Cette année, il vous est donné la possibilité de vous investir dans une action de solidarité, selon vos désirs, votre disponibilité, vos préférences.

Il s'agit d'une belle occasion de vous engager dans des actions simples de service et d'entraide, concrètes et utiles, à la rencontre des autres, différents, proches ou éloignés, souvent plus démunis.

« Répondre à l'autre qui m'appelle, dans l'expérience d'aimer et d'être aimé »

Cette solidarité peut s'exprimer concrètement dans trois directions, selon les associations à aider :

- Action pour la justice,
- Aide concrète aux plus démunis,
- Rencontre avec l'autre, différent, en réciprocité.



« Heureux les affamés et assoiffés de justice, ils seront rassasiés ! » Mt 5,6.

Qu'est-ce que le P.A.S. ?

- *Des activités sont proposées à l'intérieur ou à l'extérieur du Lycée.* La plupart ont déjà été expérimentées.
- *Vous pourrez compter sur l'accompagnement d'un adulte du lycée,* et éventuellement la supervision d'une association qui compte sur votre service. Des **temps de relecture**, de réflexion, vous seront proposés, pour **analyser et partager votre expérience**.
- *Certaines actions sont collectives* et peuvent être un projet de classe sur l'année, ou ponctuel, *d'autres sont individuelles* et pourront mobiliser des élèves de diverses classes, soit pour une **activité ponctuelle**, soit pour un **engagement** plus ou moins **durable** sur l'année (généralement de Toussaint à Pâques).
- *Certains élèves ont déjà des activités de responsabilité à l'extérieur du lycée* (scoutisme, animation d'enfants, actions collectives ...). Ces responsabilités seront reconnues parmi les autres, et vous pourrez en rendre compte aux autres, dans les temps de relecture.

Les actions proposées par le Lycée seront présentées lors du **Forum du P.A.S.** du **Mercredi 1^{er} octobre à 15h**.

Ce document récapitule l'ensemble des propositions d'engagement pour l'année.

Calendrier de l'année

- Mercredi 1^{er} Octobre 15h-16h : Forum du PAS
(15h-15h20 : présentation générale / 15h20-16h : rencontre avec les associations).
- Mois d'Octobre : inscription dans les différentes actions
- De Toussaint à Pâques : les actions
- De Pâques à la fin de l'année : les relectures

Contacts

Pour le lycée professionnel, l'adulte référent est Elsa Romanet (e.romanet@centresaintmarc.fr).

Elle sera votre interlocuteur et fera la liaison avec les référents de chaque proposition et avec Isabelle, la coordinatrice du PAS.

Bonne année, au service de plus de justice, de paix
et de fraternité !

L'équipe du P.A.S.

Présentation des actions P.A.S.

2014-2015

Action 1

Soutien scolaire aux écoles et collèges du « Centre Saint-Marc »



**CENTRE SCOLAIRE
SAINT-MARC**

Les élèves du lycée sont invités à mettre leurs compétences au service des plus jeunes, c'est-à-dire à faire du soutien scolaire auprès d'élèves des primaires ou des collèges du Centre Saint Marc :

- a. Ecole du Sacré-Cœur, 6 rue Boissac Lyon 2
- b. Ecole Sainte Ursule, 11 rue Sœur Bouvier Lyon 5
- c. Collège Saint Marc, 11 rue Sœur Bouvier Lyon 5
- d. Collège Saint Louis, 10 rue du Beguin Lyon 7

Modalités d'engagement :

L'engagement est hebdomadaire, le Jeudi de 16H45 à 17H45 sur chacun des sites.

Action 2

Secours catholique

<http://www.secours-catholique.org>



Secours Catholique
Réseau mondial Caritas

Le Secours catholique est une association qui lutte contre les problèmes de pauvreté et d'exclusion et cherche à promouvoir la justice sociale.

Modalités d'engagement :

Il s'agit d'animer un atelier d'aide aux devoirs pour des élèves du primaire ou du collège une fois par semaine (hors vacances scolaires) au local de l'association (à Villeurbanne) ou au domicile de l'enfant, à jour et horaire fixes, le mercredi ou le soir après la classe.

Action 3

Aider à apprendre

C'est une association qui apporte une aide à de jeunes élèves en difficulté scolaire, dans le quartier de Perrache. Cette aide s'appuie sur un accompagnement pour les devoirs, mais elle vise d'abord à remotiver, à redonner goût et confiance à l'enfant aidé par une relation chaleureuse et bienveillante. C'est un précieux service qui demande de la continuité, mais permet de remettre debout des enfants qui n'ont pas la chance de vivre dans un milieu plus aisé et cultivé. C'est aussi un moyen de valoriser les connaissances reçues pendant la scolarité et de les partager...

Modalités d'engagement :

Une heure minimum par semaine, à jour et heure fixes et déterminés à l'avance par le bénévole et l'association.

Créneaux : Après la classe, le lundi, le mardi ou le jeudi. Soit de 16h45 à 17h45 (élèves de classes primaires), soit de 17h à 18h, ou de 18h à 19h (élèves de collège ou de lycée).

Lieu : Maison des Familles, 52 Cours Charlemagne, 69002 LYON.

Action 4

Le Valdocco

www.le-valdocco.fr



Le Valdocco est implanté sur Lyon 5^{ème}, Tassin et Vaulx-en-Velin, où il réalise des actions auprès des jeunes en faveur de la prévention, de l'éducation et de l'insertion professionnelle.

Modalités d'engagement :

1 fois/mois, planning à définir.

3h d'animation de rue, le mercredi ou le dimanche après-midi.

L'idée est de s'insérer dans le projet d'accompagnement éducatif du Valdocco, qui œuvre au service des jeunes de quartiers sensibles.

Concrètement, rejoindre l'équipe de professionnel de l'animation et du social pour passer un après-midi avec les enfants en proposant des activités sportive, de créativité, manuelle, d'expression, des jeux ludiques, etc.

Activités qui ouvrent à une formation au BAFA.

Dates plus spécifiques :

Mercredi 15 octobre : 13h30 RDV Ménival : Rentrée des bénévoles

Dimanche 19 octobre : 14h - 18h RDV Ménival grand jeu

Dimanche 23 novembre : 14h - 17h30 RDV Ménival animation de rue

Dimanche 14 décembre : 14h - 18h RDV Ménival grand jeu

Samedi 31 janvier : 10h-18h Minimes Fête de Don Bosco

Dimanche 8 février : 14h - 18h RDV Ménival grand jeu

Dimanche 15 mars : 14h - 17h30 RDV Ménival animation de rue

Dimanche 12 avril : 14h - 18h RDV Ménival grand jeu

Lieu : Lieu de RDV : Local à côté de l'église Ste Anne de Ménival Lyon 5^{ème}



Cette association créée par des jésuites et des associations religieuses proches répond aux besoins d'accueil et de rencontre des étudiants étrangers arrivant à Lyon. C'est l'occasion pour ces derniers de nouer des contacts et de pratiquer la langue française dans un dialogue interculturel.

Modalités d'engagement :

Conversation française une heure par semaine avec deux ou trois étudiants étrangers venus en France pour apprendre le français et qui ont déjà un niveau B1, permettant de converser.

Ces étudiants viennent de nombreux pays, en particulier la Chine. Ils sont inscrits dans des Ecoles ou Instituts spécialisés (Alliance française, Université Lyon 2, Institut catholique etc...). L'objectif est de leur permettre de s'exprimer pour qu'ils puissent utiliser ce qu'ils ont appris en cours de français.

Engagement hebdomadaire (hors vacances scolaires) au choix aux heures d'ouverture, du lundi au vendredi entre 10 heures et 19 heures. Les rencontres ont lieu dans les locaux de l'association (1 rue Bonald, Lyon7, en face de la piscine du Rhône).

Action 6

Animation jeux, chants, danses aux écoles maternelles et primaires du Sacré-Cœur ou Sainte-Ursule



Modalités d'engagement :

Organiser des jeux ou faire toutes sortes d'animation sur le temps du midi (Sacré-Cœur) ou le jeudi de 16H45 à 17H45 à l'école du Sacré-Cœur ou à l'école Ste Ursule : engagement régulier à définir avec la directrice de chaque site.

Lieu :

Ecole du Sacré-Cœur : 6 rue Boissac, Lyon 2

Ecole Sainte Ursule : 11 rue Sœur Bouvier, Lyon 5

Action 7

Camion école



Les camions école de l'ASET 69 (Aide à la scolarisation des enfants Tsiganes et jeunes en difficulté)

Deux enseignants de l'Ecole du Sacré Cœur travaillent en Antenne Scolaire Mobile (camion-école). Ils scolarisent différents types d'élèves de 3 à 16 ans :

- des enfants du Voyage, vivant en caravanes stationnées au bord des routes, en périphérie de Lyon.
- des enfants en grande précarité sur les Bidonvilles ou les Squats du Grand Lyon,
- des enfants demandeurs d'asile.

Modalités d'engagement :

3 lycéens pour aider sur les temps forts : goûter de Noël, Fête des Roms le 11 avril 2015...

C - JUSTICE ET PARTAGE

Action 8

Amnesty International

www.amnesty.fr



Créée en 1961, Amnesty International est un mouvement mondial et indépendant de plus de 3 millions de personnes qui œuvrent pour le respect, la défense et la promotion des droits humains. Prix Nobel de la Paix en 1977, Amnesty International est indépendante de tout gouvernement, de toute tendance politique, elle est donc en mesure de dénoncer les violations des droits humains partout dans le monde, en toute impartialité.

Modalités d'engagement :

Avec un membre d'Amnesty International, le groupe organisera (3 rencontres en début d'année) une campagne de signatures de lettres-pétitions dans l'atrium du Lycée pendant quelques jours, pour un prisonnier d'opinion qu'il choisira parmi tous ceux qui sont soutenus par les grandes campagnes internationales d'Amnesty.

Action 9

Groupe Tiers-Monde



Ce groupe réunit depuis 25 ans des professeurs et des élèves pour financer un projet de santé en Equateur, et pour réfléchir sur les conditions d'une aide efficace, en comprenant un peu mieux la culture des populations Quechua dont nous voulons être solidaires.

Modalités d'engagement :

Une réunion tous les 15 jours environ au Lycée, sur la pause déjeuner du Lundi midi en Salle 25 pour préparer les actions (Vente de commerce équitable, bol de riz, etc...) et aussi pour discuter à partir de témoignages de personnes engagées dans la solidarité.

Action 10

L'Arche à Lyon

<http://www.larchealyon.org>



L'Arche est une fédération internationale qui accueille des personnes adultes avec un handicap mental. Fondée en 1964 par Jean Vanier, L'Arche a pour mission de faire connaître le don des personnes ayant un handicap mental à travers une vie partagée et de leur permettre de prendre leur juste place dans la société. La communauté de l'Arche à Lyon accueille une quarantaine de personnes handicapées.

Modalités d'engagement :

Participer aux soirées « Réseau Jeune » une fois par mois (Jeudi soir) de 18h30 à 21h pour servir et découvrir la vie de l'Arche.

Action 11

Katimavik



Ouvert sur les temps de midi de la semaine et les mardis, mercredis, jeudis en soirée, ce café-boutique se situe dans le quartier du Vieux Lyon. Il est un lieu de rencontre pas comme les autres où se côtoient clients et personnes en situation de handicap mental de l'Arche à Lyon.

Modalités d'engagement :

Deux propositions d'engagement :

- Participer au service du café-restaurant de 18h30 à 21h30 sur trois soirs de semaine pendant les vacances scolaires :
 - o Vacances de Toussaint : 21, 22, 23 Octobre,

- Vacances d'Hiver : 10, 11, 12 Février,
- Vacances de Printemps : 21, 22, 23 Avril.
- Participer au « panini + café discussion autour de l'actualité » 4 fois dans l'année le Mercredi à 13h avec le groupe des « Sages » (six personnes handicapées de l'Arche). Les dates sont à poser en fonction de vos disponibilités.

Lieu : Katimavik, 4 rue Mourguet, 69005 LYON.

Action 12

Handicap-Evasion

<http://www.hce.asso.fr/>



Cette association propose de Mars à Octobre des randonnées à la journée le dimanche, dans la région lyonnaise, réunissant valides et handicapés, jeunes et moins jeunes, dans une ambiance très conviviale. Le transport des personnes handicapées sur des sentiers de randonnée parfois escarpés est possible grâce à l'utilisation de « joëlettes » : un fauteuil monté sur une roue et tenu par des brancards à l'avant et à l'arrière, qui permet de passer partout, même dans les chemins les plus difficiles. C'est une belle expérience de rencontre et de compréhension mutuelle, facilitée par l'exercice de la marche et la vie de groupe.

Modalités d'engagement :

Expérience de vie avec des personnes handicapées.

Deux possibilités d'engagement :

- 2 sorties dans l'année le dimanche dans la région, à choisir entre plusieurs propositions.
- 1 séjour en montagne d'une semaine l'été.

NB : cette action requiert une bonne condition physique.

Action 13 Pastorale de la Santé

Visites aux personnes âgées à leur domicile, sur le quartier entre Perrache et Bellecour, 1 fois/mois, jour et horaire à fixer avec la personne, entre la Toussaint et les vacances de Pâques.

Action 14 Maison de Retraite « Smith »

Située près de Perrache, derrière l'église Ste Blandine, au 65 rue Smith dans le 2^{ème} arrondissement, la maison de retraite Smith accueille 70 résidents âgés en situation de dépendance.

Ces personnes sont accueillies en institution car fragilisées par des troubles physiques et/ou psychiques, elles nécessitent d'un accompagnement quotidien.

Très âgées, elles vivent donc cette dernière étape de leur vie en collectivité et réclament surtout un peu d'attention individuelle et de chaleur humaine. (présence, écoute, discussion, lectures, jeux, sorties..)

Modalités d'engagement :

- Proposer un accompagnement régulier à une personne en demande d'attention. Intervenir une fois tous les quinze jours.
- Accompagner les résidents sur des sorties une fois par mois, le mercredi après-midi entre 14h et 18h.
- Aider les résidents à la préparation de leur marché de Noël. Inviter les habitants du quartier à venir au marché de Noël de la résidence. Aider à son animation.
- Installation, décoration des lieux de la résidence. Aider l'animatrice à installer un décor estival.
- Aider les résidents à tenir leur stand à la brocante du quartier Perrache.

Action 15 Maison de Retraite « Les Amandines »

Maison de retraite située sur la colline de Fourvière près du Collège St Marc, au 1 rue Sœur Bouvier 69005 Lyon, accueille toute personne âgée en état de dépendance.

Modalités d'engagement :

Echange intergénérationnel entre **2 ou 3 élèves/période** et les résidents des Amandines, **pendant les vacances scolaires**, sous l'encadrement de l'animatrice de la maison.

Il s'agit de faire un stage pendant une petite semaine, **du lundi au vendredi de 11h30 à 16h**, pendant les vacances scolaires de la Toussaint, de Noël, d'hiver, de Pâques, et en juillet, pour rencontrer les personnes, aider l'animatrice de la maison, accompagner pour une visite dans un musée ou une expo...

Déjeuner offert par la maison de retraite pendant la durée du stage:

Semaines concernées :

Semaines 43 (20 au 24/10), 52 (22 au 26/12), 8 (16 au 20/02), 17 (20 au 24/04), 30 (20 au 24/07), 31 (27 au 31/07).

Action 16 Maison de retraite « Saint Martin »

Maison de retraite située tout près du lycée, au 20 rue Franklin 69002 Lyon; Maison qui accueille des personnes âgées autonomes.

Modalités d'engagement :

Deux élèves se mettent à disposition de la Directrice, Madame Vincent pour aider lors d'une sortie 1 fois / trimestre (concert, musée, exposition...), essentiellement pendant les vacances scolaires.

Action 17 Les Restos du Cœur

<http://www.restosducoeur.org>



Les restos du cœur ont une action importante non seulement pour distribuer de la nourriture aux plus démunis, mais aussi pour aider des personnes sans ressource à se mettre debout et à mieux s'intégrer par le travail.

Modalités d'engagement :

Rendre un service concret, mais aussi mieux comprendre la pauvreté et la solidarité qui sont vécues par une partie de nos concitoyens.

Plusieurs possibilités d'engagement :

- Participation à 2 journées de distribution de produits alimentaires aux centres des Restos du Cœur pendant les vacances de Noël et/ou de Février.

Adresse des centres :

- Oullins : 4 rue Orsel, 69600 OULLINS.
 - Villeurbanne : 25 rue Hippolyte Kahn, 69100 VILLEURBANNE
 - Gorge de Loup : 143 bis avenue Sidoine Apollinaire, 69009 LYON
 - Croix-Rousse, Caluire : 19 bis rue Dumont d'Urville, 69004 LYON
- Participation à un stage de 3 jours (mardi, mercredi et jeudi) pendant les vacances scolaires (Toussaint, Noël, Février, Pâques)
Lieu : centre de Perrache au 35 rue Bichat, 69002 LYON.
 - Confection de paquets cadeaux les week-ends de Décembre
Lieux : Fnac Bellecour, Decitre Confluence, Decitre Bellecour, Decitre Part-Dieu, Decitre Ecully, Decitre St Genis-Laval

- Collecte dans les grands magasins : planning et lieux seront donnés ultérieurement par les Restos ; collecte le samedi après-midi par tranche de 4h

Action 18 Don du Sang avec l'« Etablissement Français du Sang »

www.dondusang.net

- pour les élèves majeurs uniquement -



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

Chaque année il est possible de donner son sang au lycée. Cette proposition est ouverte à tous les personnes majeures de l'établissement.

Modalités d'engagement :

Mercredi 18 mars matin, une équipe de médecins et d'infirmières de L'Etablissement Français du Sang installe une cellule de don du sang dans la salle Roussel et l'atrium.

Il est important de **ne pas venir à jeun**. Après l'entretien confidentiel avec un médecin, le prélèvement dure une dizaine de minutes. Une collation ensuite est offerte au donneur.

INSCRIPTION AU P.A.S.

Les inscriptions doivent être remises pour début Octobre. Elles se feront sur un formulaire-réponse de ce type.

Il est possible de participer à plusieurs actions, en fonction de vos désirs et de vos disponibilités.

IMPORTANT :

- **Pour certaines actions, il y a plusieurs possibilités d'engagements : bien préciser sur quelle modalité vous souhaitez vous inscrire (cocher l'action ET la modalité d'engagement).**
- **Penser à vérifier auprès de vos parents vos disponibilités lorsque l'engagement se fait pendant les vacances ou des week-ends.**

Action 1 Soutien scolaire aux écoles et collèges du CSM

- Ecole du Sacré-Cœur
- Ecole Saint-Ursule
- Collège Saint-Marc
- Collège Saint-Louis

Action 2 Secours catholique

Action 3 Aider à apprendre

- Lundi :**
 - Ecole primaire (16h45-17h45)
 - Collège, Lycée (17h-18h)
 - Collège, Lycée (18h-19h)
- Mardi :**
 - Ecole primaire (16h45-17h45)
 - Collège, Lycée (17h-18h)
 - Collège, Lycée (18h-19h)
- Jeudi :**
 - Ecole primaire (16h45-17h45)
 - Collège, Lycée (17h-18h)
 - Collège, Lycée (18h-19h)

- Action 4 Le Valdocco**

- Action 5 Coup de Pouce Université**

- Action 6 Animation jeux/chants/danses en école primaire :**
 - Ecole du Sacré-Cœur : 6 rue Boissac Lyon 2
 - Ecole Saint-Ursule : 11 rue Sœur-Bouvier Lyon 5

- Action 7 Camion école**

- Action 8 Amnesty International**

- Action 9 Groupe Tiers-Monde**

- Action 10 L'Arche à Lyon**

- Action 11 Katimavik**
 - Service du café-restaurant pendant les vacances scolaires :
 - Vacances de Toussaint : 21, 22, 23 Octobre,
 - Vacances d'Hiver : 10, 11, 12 Février,
 - Vacances de Printemps : 21, 22, 23 Avril.
 - Participer au « panini + café discussion autour de l'actualité » 4 fois dans l'année le Mercredi à 13h avec le groupe des « Sages »

Action 12 Handicap-Evasion

Action 13 Pastorale de la Santé

Action 14 Maison de Retraite Smith

- Proposer un accompagnement régulier à une personne en demande d'attention. Intervenir une fois tous les quinze jours.
- Accompagner les résidents sur des sorties une fois par mois, le mercredi après midi entre 14h et 18h.
- Aider les résidents à la préparation de leur marché de Noël. Inviter les habitants du quartier à venir au marché de Noël de la résidence. Aider à son animation.
- Installation, décoration des lieux de la résidence. Aider l'animatrice à installer un décor estival.
- Aider les résidents à tenir leur stand à la brocante du quartier Perrache

Action 15 Maison de Retraite « Les Amandines »

- Semaine 43 (20 au 24/10)
- Semaine 52 (22 au 26/12)
- Semaine 8 (16 au 20/02)
- Semaine 17 (20 au 24/04)
- Semaine 30 (20 AU 24/07)
- Semaine 31 (27 au 31/07)

Action 16 Maison de Retraite Saint-Martin

Action 17 « Les Restos du Cœur » :

- Participation à 2 journées de distribution de produits alimentaires aux centres des Restos du Cœur pendant les vacances de Noël et/ou de Février**
- Participation à un stage de 3 jours (mardi, mercredi et jeudi) pendant les vacances scolaires (Toussaint, Noël, Février, Pâques)**
- Confection de paquets cadeaux les week-ends de Décembre au profit des Restos.**
- Collecte dans les grands magasins : planning et lieux seront donnés ultérieurement par les Restos ; collecte le samedi après-midi par tranche de 4H**

Action 18 Don du sang avec l' « Etablissement Français du Sang »

« Dans vos écoles, vous participez à diverses activités qui vous habituent à ne pas vous renfermer sur vous-mêmes ou sur votre petit monde, mais à vous ouvrir aux autres, en particulier aux plus pauvres et aux personnes dans le besoin, à travailler pour améliorer le monde dans lequel nous vivons. Soyez des hommes et des femmes avec les autres et pour les autres, de véritables champions du service aux autres. »

Extrait du discours du Pape François aux élèves et professeurs des écoles jésuites d'Italie et Albanie (7 Juin 2013).